

Neuaufgabe



Was tun – bei Konflikten und Aggressionen in der Familie mit einem psychisch erkrankten Angehörigen?

Mit dieser Broschüre möchten wir Familien Mut machen, um über eine besondere Form der häuslichen Gewalt zu sprechen, nämlich über verbale oder körperliche Übergriffe erkrankter Familienmitglieder auf ihre Angehörigen. Wir möchten Mut machen zu sehen, dass sie auch und trotz der Krisen viele Dinge bereits richtig machen, dass viele der betroffenen Familien im Laufe der Jahre auch ohne professionelle Anleitung gelernt haben oder lernen mussten, die angespannten Situationen erfolgreich zu deeskalieren. Mut machen, sich überhaupt oder auch weitere Hilfe zu suchen und ggf. beraten zu lassen. Angesprochen sind Familien, die mehr als nur einmal mit Sachbeschädigungen, Beleidigungen, Androhung körperlicher oder tatsächlich erfahrener Verletzungen konfrontiert wurden. Mit dieser Broschüre wollen wir Wege aufzeigen, wie Sie sich selbst etwas mehr schützen können, dass Sie ebenso wie die erkrankten Personen, so wie alle Menschen ein Recht auf psychische und körperliche Unversehrtheit haben.

Preis: 4 Euro

Information

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

Oppelner Straße 130

53119 Bonn

Telefon 0228 71 00 24 00

Telefax 0228 71 00 24 29

Mail bapk@psychiatrie.de

Bestellung

www.bapk.de/shop

oder über unsere Geschäftsstelle

Der Versand erfolgt im Inland versandkostenfrei gegen Rechnung. Bei größeren Mengen gewähren wir Rabatte; Näheres auf unserer Website. Hier können auch weitere Verbandsinformationen (Leitbild, Agenda 2020, Flyer) abgerufen werden.



Unabhängige Information, Verständnis und Offenheit können helfen. Den Betroffenen, den Familien und dem sozialen Umfeld. Das SeeleFon ist auch unter dieser Festnetznummer erreichbar:

0228 71 00 24 24

Beratungszeiten

Montag bis Donnerstag 10 – 12 Uhr und 14 – 20 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

Psychisch krank. Und jetzt?

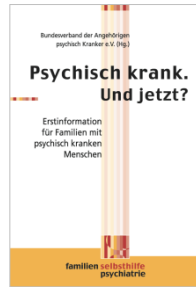
Psychische Störungen
sind nicht selten

Information,
Hilfe zur Selbsthilfe
und Entlastung

Informations-
angebot der

**familien selbsthilfe
psychiatrie**

Unsere Informationsbroschüren



Psychisch krank. Und jetzt?

Erstinformation für Familien mit psychisch kranken Menschen

Die aktualisierte Ausgabe gibt in knapper Form einen Überblick über Krankheitsbilder, Therapien, das Versorgungssystem, die Selbsthilfe, Rechtsfragen u.v.m.

Eine erste Orientierung, wenn ein nahestehender Mensch psychisch erkrankt.

Preis: 4 Euro



Zwischen Liebe und Abgrenzung

Angehörige im Zwiespalt der Gefühle

Gefühlslagen von Angehörigen stehen im Mittelpunkt dieser Broschüre, die Mut machen soll und die einlädt, aus den Erfahrungen anderer Familien zu lernen und das eigene Schicksal selbstbewusst zu gestalten.

Preis: 4 Euro

Medikamente



Medikamente bei psychischen Erkrankungen

Antworten auf die häufigsten Fragen, die Familien mit psychisch Kranken zu Psychopharmaka stellen

Diese Broschüre möchte sachliche Information und Entscheidungshilfe vermitteln und zum Nachfragen ermutigen.

Preis: 4 Euro

Geschwister und Freunde



Was ist denn nur mit Philip los?

Aufklärung, Information und Hilfe für Geschwister, Freunde und alle, die mit einem psychisch Erkrankten zusammen leben

Ein Teenie-Tagebuch, das Mut macht, rechtzeitig adäquate Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Preis: 1,50 Euro

Noch Fragen?

Kompakte und verständliche Informationen



Schizophrenie – eine unverstandene psychische Störung?

Schizophrenie ist ein Leiden, das Angst macht. Schizophrenie ist – entgegen einem weitverbreiteten Vorurteil – eine ernste, aber gut behandelbare Krankheit. Sie ist zugleich die schillerndste aller psychischen Störungen.

Häufig gestellte Fragen werden von Prof. Dr. Asmus Finzen beantwortet. Dabei geht er auch heiklen Themen nicht aus dem Weg.

Preis: 4 Euro

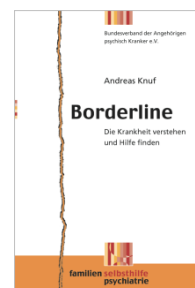


„Volkskrankheit“ Depression?

Auch bei depressiven Erkrankungen sind die Familien – Eltern, Partner, Kinder und Geschwister der Erkrankten – intensiv mit betroffen. Deshalb haben wir Informationen sowie ganz praktische Ratschläge und Empfehlungen für die Menschen zusammen gestellt, die mit einem depressiv Erkrankten leben, die helfen (wollen), aber auch eigene Grenzen erfahren (müssen).

Antworten auf die häufigsten Fragen gibt Dr. Jeannette Bischoff

Preis: 4 Euro



Borderline – Die Krankheit verstehen und Hilfe finden

Borderline ist eine schwer verstehbare Erkrankung, über die zwischen Tabuisierung und „Modediagnose“ auch heute noch in der Öffentlichkeit wenige Informationen vorhanden sind. In einer Sprache, die den aktuellen Wissensstand verdeutlicht und zugleich am Alltag der Betroffenen anknüpft, vermittelt die Broschüre in kompakter Form Wissen, um die Erscheinungsformen dieser Erkrankung einordnen und eine Richtschnur für den Umgang mit ihr finden zu können.

Autor ist der Dipl. Psychologe Andreas Knuf.

Preis: 4 Euro

Kind und Familie



Wahnsinnskinder?

Informationen für Eltern zum Umgang mit ihren psychisch auffälligen Kindern

Die Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit dem Therapeuten und Fachbuchautor Martin Baierl entwickelt. Sie bietet betroffenen Eltern eine erste Orientierung über psychische Störungen im Kinder- und Jugendalter, Behandlungsoptionen und mögliche Anlaufstellen für Hilfe und Unterstützung.

Preis: 1,50 Euro

Kinder psychisch kranker Eltern



Jetzt bin ICH dran ...

Informationen für Kinder von 8-12 Jahren

Die Broschüre soll Kindern zwischen 8 und 12 Jahren helfen, die psychische Erkrankung eines Elternteils besser zu verstehen und sich Hilfe zu holen.

Preis: 1,50 Euro



It's my turn

Informationen für Jugendliche

Diese Broschüre gibt Jugendlichen, die eine psychisch kranke Mutter oder einen Vater haben, allgemeine Informationen, Tipps und Hinweise.

Preis: 1,50 Euro



Nicht von schlechten Eltern

Informationen für psychisch kranke Eltern und ihre Partner zum Umgang mit ihren Kindern

In solchen Situationen brauchen auch die Eltern Hilfe. Diese Broschüre soll erkrankten Eltern und ihren Partnern den Umgang mit ihren Kindern erleichtern und sie motivieren, sich Hilfe zu holen.

Preis: 1,50 Euro