

## Bewerbungsbogen für den 3. EX-IN Kurs 2019/2020

Vorname Name: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### I. Tabellarischer Lebenslauf

Bitte fügen Sie einen ausführlichen chronologischen Lebenslauf bei. Ihre Erfahrungen mit seelischen Krisen und Klinikaufenthalte sollten in den Lebenslauf mit einfließen. Welche Krisen/ welche Art Krisen erlebten Sie in Ihrem Leben?

*Ihre Bewerbungsunterlagen werden nur von den EX-IN TrainerInnen eingesehen, sie werden nicht vervielfältigt. Nach dem Bewerbungsverfahren bekommen Sie die Unterlagen komplett zurück und können diese als Grundlage für die Portfolio-Arbeit nutzen. Am Ende finden Sie zusätzliche Erläuterungen.*

### II. Fragestellungen zur Bewerbung

1) Welche Erfahrungen haben Sie mit der Psychiatrie bzw. den verschiedenen Diensten?

---

---

---

---

---

2) Welche Erfahrungen haben Sie in der Selbsthilfe (z.B. Trialog, SH-Gruppe)?

---

---

---

---

3) Welches sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme am EX-IN-Kurs?

---

---

---

---

4) Welche Perspektiven möchten Sie sich durch EX-IN erarbeiten?

---

---

---

---

5) Welche Perspektive wünschen Sie sich für EX-IN bezogen auf die Weiterentwicklung der psychiatrischen Dienste?

---

---

---

---

---

---

6) Verfügen Sie über zusätzliche Erfahrungen als Profi oder Ehrenamtliche(r) im sozialen Bereich und/ oder im psychiatrischen System

---

---

---

---

7) Haben Sie zusätzliche Erfahrungen als Angehörige(r) von psychisch kranken Menschen?

---

---

---

8) Welche Erwartungen haben Sie an die Trainerinnen im Kurs?

---

---

---

---

---

---

---

9) Haben Sie Erfahrungen in der Arbeit im Team? Wenn ja: welches waren gute Arbeitsbedingungen für Sie?

---

---

---

---

---

---

---

10) Können Sie die Finanzierung selber klären, was haben Sie gegebenenfalls schon unternommen?

---

---

11) Wissen Sie schon, wo Sie Ihre Praktika machen wollen, in welcher Einrichtung, welchem Arbeitsbereich? Steht bereits ein Praktikumsplatz zur Verfügung?

Welches Zeitfenster haben Sie sich vorgestellt? Welche Wochenarbeitszeit?

---

---

---

---

---

---

---

---

12) Welche Unterstützung wünschen Sie sich bei der Suche?

---

---

---

---

13) Haben Sie jemanden mit dem Sie sich regelmäßig über Erfahrungen im EX-IN Kurs austauschen können? Was zeichnet denjenigen aus?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

14) Was sind Ihre besonderen persönlichen Fähigkeiten, die Sie in den Kurs und in die Arbeit als EX-INlerIn einbringen können?

---

---

---

---

---

---

---

15) Platz für Ergänzungen, die Ihnen noch wichtig sind:

---

---

---

---

---

**Persönliche Erklärung**

- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Angaben im Bewerbungsbogen und der Lebenslauf ausschließlich den mit der Bewerberauswahl befassten Trainern zur Verfügung stehen.
- Im Falle einer ersten Einladung bin ich mit der Speicherung meiner Daten einverstanden. Mir wird zugesichert, dass diese nur für Kurszwecke genutzt werden.
- Ich bitte darum, dass mir tabellarischer Lebenslauf und Bewerbungsbogen nach dem Auswahlseminar zurückgesandt werden.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Bewerbers/der Bewerberin

## Erläuterungen:

Der Bewerbungsbogen dient für uns in erster Linie dazu, Sie kennen zu lernen.

Er dient als Vorlage und kann gerne ergänzt werden.

Senden Sie diesen bitte inkl. der anderen Bewerbungsunterlagen entweder postalisch oder per Mail

(möglichst an alle 4) bis **15.12.2018** an:

(wir bevorzugen, falls Ihnen möglich, die Bewerbung per Email)

Ex-In Rhein-Neckar  
c/o Heidelberger Selbsthilfebüro  
Alte Eppelheimer Str. 58  
69115 Heidelberg  
Kontakt@ex-in-rhein-neckar.de  
ÜBERSCHRIFT: BEWERBUNG

**Betreff:** Bewerbung  
**Catharina Flader**  
c.flader@ex-in-rhein-neckar.de  
**Tone Ruf**  
tone\_wibe\_ruf@web.de  
**Annette Wilke-Hanf**  
a.wilke.hanf@gmail.com  
**Sandra Apondo**  
sandra.apondo@gmail.com

Für Sie ist es eine Möglichkeit Ihre Vorerfahrungen noch einmal zu vergegenwärtigen und zu strukturieren. Es sollte aus dem Bewerberbogen hervorgehen, welche der unten aufgeführten Einstiegsriterien Sie erfüllen.

## Einstiegsriterien für die EX-IN Qualifizierungsmaßnahme sind:

- Erfahrung mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Keine akute Krise und keine akute Sucht
- Möglichst Vorerfahrung in Selbsthilfe oder Trialog
- Bereitschaft über sich und seine/ihre Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen
- Bereitschaft sich auf Gruppenprozesse einzulassen
- Soziales Netz, das Begleitung und Unterstützung während des Kurses bietet
- Bereitschaft und Erfahrung zur Selbstfürsorge